

# Training

Wir trainieren jeden Montag und Donnerstag in der Dreifach-Turnhalle, Am Rathaus 11, in 53347 Alfter Oedekoven ([Anfahrt](#)). Kinder und Jugendliche als auch Senioren werden von einem ausgebildeten [Trainer](#) angeleitet.

## Trainingszeiten:

### Kinder und Jugendliche (9-17 Jahre):

Donnerstag: 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr (Training für alle)

Montag: 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr (Training für Mannschaften)

### Senioren (18- unendlich Jahre):

Donnerstag: 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr (Training für alle – bis 21:30 Uhr freies Spiel)

Montag: 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr (freies Spiel für Mannschaften)

In den Schulferien findet kein Training statt !! ([Schulferien NRW](#))

Das BCW-Team

